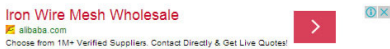


### 妙用抽脂手术 快捷减重 去皱丰胸

二零一三年七月十五日 上午十一时四十三分



报道：陈晓云  
摄影：翁伟芬

抽脂手术显然是最快捷的减重方法。然而抽脂不当引发祸端的新闻时有听闻。外科整形手术医生阿南达说：“现今的抽脂手术已很安全。但，慎重起见，人们必须慎选合格医生进行，避免不必要的失误。”

#### 抽脂手术 去除难缠脂肪

在这情况下，一些人想到进行抽脂减重手术，一些人就想到服用药物减重。显然，抽脂手术是最快捷的方法。然而抽脂不当引发祸端的新闻时有听闻。他解释道：“现今的抽脂手术已很安全便捷，还可去除难缠的脂肪，给肥胖的人带来显著的身形改善。但，慎重起见，人们必须慎选符合法定资格的医生进行，避免不必要的失误。”

他说，只要在安全规范以内进行的抽脂手术都属安全。不过，即使是大面积或大量的抽脂手术，也能够在毫无并发症的情况下，一次性进行。所谓的安全指的是在备有医院的齐全设施的情况下，由富有经验的外科整形医生操刀进行。

#### 腹部除皱术 (Abdominoplasty)

腹部除皱术也是广受欢迎，好让自己拥有平坦结实小腹，可以青春模样示人。外科整形手术医生阿南达指出，这与抽脂手术不一样，它抽脂的同时，也去除一些皮肤，以便收紧小腹的肌肉。一般上，产后妇女，大量抽脂者与肠胃手术者于术后需要进行这项手术，以恢复腹部的弹性。惟，病人的情况必须处于健康且体重正常。（注：抽脂手术仅仅抽脂）

#### 全身麻醉情况进行

“腹部除皱术需要在全身麻醉的情况下进行，需时约3-6小时，一切依病人的情况而定。手术程序是医生先行在耻骨（即私处上方）开个横线式切口，切口大小依据病人所需调整的程度而定。接着，医生会移除皮肤，同时缝合张力不强的小腹肌肉，以便呈现线条紧实流畅的腹部。若情况需要，医生会进行抽脂手术，以达到所要求的外形调整。”

#### 紧身衣服 消除肿胀

同样地，在术后的数周内，人们必须穿戴可移动式之紧身衣服，以尽快消除肿胀，此举也有助于支撑腹部，避免下垂。惟，进行这类手术者不能像其抽脂手术者那样，在术后数天之内即可返回工作岗位（只限于文职工作者），他们需要休息至少1至2周才可恢复日常生活作息。而且，他们需要更久的时间（约4-6周）才能提重物，或进行激烈运动。至于伤口，在3-12个月内才会消失无踪。

#### 抽取出脂肪 抚平皱纹

抽脂手术后的一两天，人们可以散步，但在首两周内，绝不可以进行激烈运动或重力活动。术后的数天，你或许会感到抽脂部位轻微不舒服或有紧绷感，不需害怕，这可通过服药舒缓。有些人就觉得痒痒一段日子。虽如此，你的抽脂切口几乎不显眼，而且很快就会消失无踪，无需忧虑。此外，一般上，人们在术后会有一些红肿和瘀青，惟，大多可在数月后缓解。也有些人的抽脂切口，或有不平均或一些皱纹。

#### 3至6个月，新曲线才显成形

“必须注意的是，抽脂后，约3至6个月，新的身体曲线才会明显成形。时间的长短和效果是取决于组织的肿胀程度，以及人们是否真的遵守每到穿着特制紧身衣装的叮咛。有时候，皮肤永久下垂之所以无可避免会发生，是因为痴肥者抽出的脂肪数量过多，留下多余的空隙以致出现下垂或皱折的局面。因此，过于痴肥者，接受抽脂手术时，必须有术后不一定能尽如自己想像般完美转变的心理建设。”

#### 抽取出脂肪 可用丰胸

不过，可喜的是，抽取出来的脂肪皆属于自身，没有排斥的顾虑，因此，可要求医生把这些脂肪置在身体需要脂肪的部位，比如胸部已显现皱纹，可以注射在此，拉成光滑一面，又或用于丰胸，不需依赖硅胶这些化学物，安全可靠。

末了，他说，尽管这手术可以解决人们肥胖或赘肉过多难以消除的烦恼，而且，可以重复进行多次却没有可副作用，但是，为免脂肪卷土重来，他劝告人们还是需要经常运动来保持身形，这才不会白费自己的血汗钱和时间，再说运动又有益身心健康。

#### 3步骤进行手术

1. 现在的抽脂手术是先替减重者进行全身或局部麻醉。
2. 接着，在长着赘肉部位的皮下，置入微创导管，以把盐水注入体内，捣散聚在一起脂肪团。
3. 之后，启动高压吸脂器，把这些被捣散的脂肪悉数吸出体外，引流至特制的箱子。”

阿南达医生指出：“必须一提的是，抽脂手术都不是在皮下进行，而是往内更深一层，以免伤及皮肤这重要的防御器官，而且，皮下还有很多血管，最好别在这范围施工，以免弄破血管。”

#### 不同方式进行 将风险降至最低

他补充，其实，抽脂可以不同方式进行，如辐射、超音波，而上文所述是分解器，以水来破坏脂肪结构，再用仪器吸收。“这水份含有药物，目的是协助人们止痛止血，而药水剂量的拿捏非常重要，稍微过多会引起并发症。这方面，有经验的医生可以将风险降至最低。”

#### 术后巩固曲线

- 量身订造紧身衣

阿南达医生说，抽脂手术不止于此。术后，人们还需每天穿上特制的紧身衣长达一至两个月（洗澡时则除外），以巩固新的身形。他解释，抽脂过后，该部位就有多余空间，此时，必须通过量身订造的紧身衣，将皮肤压向肌肉，紧密吻合，把空间填满，一来巩固曲线流畅的身形，二来皮肤不会皱折、下垂，而且有效消除抽脂手术引发的肿胀。如此才算大功告成。谈及这紧身衣可能会令人呼吸困难，他说，这衣服不会太紧。

- 进行手术之前 病人须作准备？

他说，像平常手术般，在术前禁食8小时即可，包括传统药物（避免引发大量出血）。在手术的前一天就须留院，于术后一两天才能出院。若是小面积抽脂，只需约1小时，术后人们当天可以回家。医生在术前会先行评估病人是否适宜，可抽取的脂肪数量，会有并发症的风险等的情况，以策安全。

Six Sigma in Kochi  
QA  
qualifications.com  
8.10.11 May, Best Quality Training  
Certification, Upgrade, Career growth

TAKE THE BORDERS OFF YOUR SANDBOX  
Get unlimited space on the cloud.  
SEE HOW!  
rackspace  
the open cloud company

#### 相关照片



■ 外科整形手术医生阿南达 (Dr Ananda) 说，不是每个身体部位的赘肉都能通过健康的饮食和运动一一消除，如大腿脂肪、小腹脂肪。



■ (左) 用以抽脂的仪器。(右) 接受抽脂手术后，人们还需每天穿上特制的紧身衣长达一至两个月（洗澡时则除外），以巩固新的身形。